

I BYDGOSKI MARATON PŁYWACKI

REGULAMIN:

1. MIEJSCE ZAWODÓW:

Centrum Rekreacji Astoria
ul. Królowej Jadwigi 23, Bydgoszcz;

2. TERMIN:

- NIEDZIELA, 13 MARCA 2021r.
- START I TURY: GODZ. 10.00

3. ORGANIZATOR:

Bydgoskie Obiekty Sportowe sp. z o.o.
www.bosbydgoszcz.pl

4. INFORMACJA / ZAPISY:

- Kasa Centrum Rekreacji ASTORIA
- **ZAPISY:** kontakt@astoriabydgoszcz.pl
- tel. +48 885904511

5. CELE ZAWODÓW:

- popularyzacja sportu, pływania;
- promocja zdrowego i aktywnego trybu życia;
- wyłonienie najlepszego pływaka w pływaniu długodystansowym;
- ustanowienie rekordu pływalni w pływaniu w czasie 60 minut;
- integracja lokalna;

6. WARUNKI UDZIAŁU W ZAWODACH:

- Zawody mają charakter otwarty;
- Udział w zawodach mogą wziąć osoby w wieku 18 lat (rocznik 2004) i osoby starsze;
- Zawodnicy zobowiązani są posiadać regulaminowych strój kąpielowy;
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem zawodów oraz pływalni;
- W momencie zgłoszenia do zawodów – zawodnik automatycznie akceptuje postanowienia regulaminu;

7. ODPOWIEDZIALNOŚĆ / OŚWIADCZENIA:

- W dniu zawodów, przed startem, zawodnik podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych oraz o starcie na własną odpowiedzialność;

- Zawodnik przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienie obrażeń ciała i urazów; Udział w zawodach wiąże się również z innymi czynnikami ryzyka;
- Podpisanie oświadczenia oznacza, że zawodnik startuje dobrowolnie i na własną odpowiedzialność;
- Podpisując oświadczenie uczestnik wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej przez personel działający w imieniu organizatora oraz transport w bezpieczne miejsce;
- Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu zawodów organizator nie odpowiada;
- Zawodnik oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim;
- Uczestnik wyraża zgodę na nieograniczoną czasowo publikację listy uczestników, zdjęć i materiałów filmowych z zawodów z wykorzystaniem jego wizerunku przez organizatora zawodów na stronie www, w mediach społecznościowych oraz w innych nośnikach;
- Zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Bydgoskie Obiekty Sportowe sp. z o.o.;
- Zawodnik podpisem na oświadczeniu zapewnia, że wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą;
- Każdy zawodnik ma prawo i możliwość zawarcia we własnym zakresie ubezpieczenia od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków w związku z udziałem w imprezie;

8. ZGŁOSZENIA / ZAPISY:

- Rejestracja zostanie otwarta: 1.03.2022 r.
- Koszt udziału wynosi: 50 zł; w cenie jest wstęp na pływalnię, w tym możliwość skorzystania ze SPA i toru wodnego;
- Zgłoszenie na zawody odbywają się poprzez serwis:
 - kontakt@astoriabydgoszcz.pl
 - w tytule: **MARATON PŁYWACKI**
- Do zawodów dopuszczonych zostanie 40 zawodników;
- O rejestracji decyduje kolejność opłaconej rejestracji;
- Zgłoszenia będą przyjmowane do uzyskania limitu zawodników lub do 10.03.2022r.;
- Organizator dopuszcza zgłoszenia w dniu zawodów w biurze zawodów – tylko w przypadku ilości zgłoszeń nieprzekraczających limit; zgłoszenia będą przyjmowane do uzyskania limitu lub do godz. 10.30 w dniu zawodów;

9. ZAWODY:

- Biuro zawodów będzie otwarte 13.03.2022r. od godz. 9:00;

- Zawodnicy biorący udział w zawodach muszą zgłosić się do biura zawodów najpóźniej na pół godziny przed startem;
- W biurze zawodów po weryfikacji zawodnicy otrzymają przydział na odpowiedni tor;
- Zawody odbywają się na 5 torach 23,5m;
- Na każdym torze maksymalnie pływa 4 osób;
- Zawody odbywają się maksymalnie 2 turach: 10.00 – 11.00 / 11.30 – 12.30;

10. ZASADY PRÓBY DŁUGODYSTANSOWEJ:

- Zawodnik startuje z wody na gwizdek, pokonuje dystans od ściany do ściany nawrotowej stylem dowolnie wybranym przez siebie;
- Czas trwania próby wynosi 60 minut;
- Każdorazowo sędzia zalicza dystans 23,5m po przepłynięciu pełnego odcinka;
- Do pełnego dystansu zaliczane są wyłącznie pełne długości toru w czasie 60 minut;
- Na torach obowiązuje ruch prawostronny;
- Styl jest wybrany dowolnie i może być zmieniany po każdym nawrocie;
- Sposób wykonania nawrotu jest dowolny;
- Zawodnik nie może pomagać sobie sprzętem pływającym, zabronione są spodenki neoprenowe wypornościowe; zawodnik nie może trzymać się lin i chodzić po dnie basenu;
- Zabrania się blokowania, przeszkadzania w pływaniu lub w nawrocie pozostałym uczestnikom znajdującym się na torze pływackim; w przypadku stwierdzenia przez sędziego torowego tego typu przypadków zawodnik dostaje ostrzeżenie; drugie ostrzeżenie oznacza dyskwalifikację zawodnika;
- Dopuszcza się możliwość odpoczynku w dowolnym momencie przy tablicy startowej lub nawrotowej; kontynuowanie próby musi być wyraźnie zgłoszone sędziemu;
- Wyjście z wody przed upływem czasu wiąże się z zakończeniem próby;
- Nad prawidłowym przebiegiem konkurencji czuwa organizator wraz z komisją sędziowską;

11. KLASYFIKACJA:

- Klasyfikacja końcowa zostanie stworzona według przepłyniętego przez zawodników dystansu (na podstawie ilości ukończonych długości basenu);
- Zawody zostaną rozegrane w następujących klasyfikacjach:
 - KOBIETY: 16 – 35 lat;
 - KOBIETY: 36+;
 - MĘŻCZYŹNI: 16 – 40 lat;
 - MĘŻCZYŹNI: 41+;

12. PROGRAM ZAWODÓW:

- 9.00: otwarcie biura zawodów;

- 9.30: odprawa techniczna;
- 9.45: rozgrzewka dla osób startujących w I turze zawodów;
- 10.00: start I tury;
- 11.15: rozgrzewka dla osób startujących w II turze zawodów;
- 11.30: start II tury;
- 12.45: wręczenie nagród i zakończenie zawodów;

13. NAGRODY:

- nagrody przyznane będą za miejsca I w każdej kategorii;
- każdy zawodnik, który przepłynie minimum jednokrotnie dystans od tablicy startowej do nawrotowej otrzyma certyfikat z przepłyniętym dystansem;

14. POZOSTAŁE POSTANOWIENIA:

- Organizator zapewnia opiekę medyczną na czas trwania zawodów;
- Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do obowiązujących zasad i obostrzeń wprowadzonych przez rozporządzenia Rady Ministrów odnoszących się do COVID-19;
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w powyższym regulaminie; zmiany będą podane niezwłocznie do wiadomości zawodników;
- Ostateczna interpretacja regulaminu oraz głos rozstrzygający we wszelkich kwestiach spornych należy do organizatora zawodów;

ŻYCZYMY POWODZENIA!