

REGULAMIN STREFY SPA CENTRUM REKREACJI ASTORIA
ZARZĄDZANEGO PRZEZ
BYDGOSKIE OBIEKTY SPORTOWE SP. Z O.O. W BYDGOSZCZY
UL. KRÓLOWEJ JADWIGI 23
85-231 BYDGOSZCZ

1. Strefa spa jest integralną częścią Kompleksu CENTRUM REKREACJI ASTORIA i na jej terenie obowiązują przepisy Regulaminu Kompleksu oraz niniejszego Regulaminu.
2. Strefa spa składa się z czterech saun (dwie sauny suche, sauna parowa, sauna infrared oraz dwóch wanien jacuzzi)
3. Przed wejściem na teren strefy spa i przed rozpoczęciem korzystania z poszczególnych urządzeń należy zapoznać się z Regulaminem.
4. Korzystanie ze strefy spa jest równoznaczne z akceptacją wszystkich postanowień Regulaminu.
5. Korzystanie z saun i jacuzzi jest dozwolone dla osób powyżej 18 roku życia, osoby nieletnie mogą korzystać z wanien jacuzzi wyłącznie z pod opieką osób pełnoletnich.
6. Przed wejściem do strefy obowiązuje dokładne umycie się łagodnym środkiem myjącym i dokładne osuszenie ciała ręcznikiem. Z sauny należy korzystać nago z owinięciem ciała w suchy ręcznik – strój kąpielowy zatrzymuje pot na ciele i może powodować podrażnienia skóry. Klapki należy pozostawić przed wejściem do sauny, aby nie inhalować siebie i innych bakteriami. Oznacza to, że chcąc wejść do sauny należy niezwłocznie udać się do przebieralni i pozostawić tam stroje kąpielowe, a także liczyć się z możliwością, iż w strefie tej będą przebywały osoby nagie lub niekompletnie ubrane.
7. Podczas korzystania z pomieszczeń saun i łaźni parowych należy bezwzględnie stosować się do instrukcji użytkowania, poleceń i informacji udzielanych przez pracowników.
8. Ze strefy spa korzystać mogą jedynie osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z zabiegów. Wstępu do strefy spa zabrania się w szczególności osobom:
 - a. z chorobami serca, nadciśnieniem i chorobami naczyń krwionośnych,
 - b. z chorobami tarczycy, klaustrofobią, epilepsją, ostrymi stanami reumatycznymi,
 - c. z nowotworami, ostrymi infekcjami i stanami astmatycznymi,
 - d. z podwyższoną temperaturą ciała,
 - e. kobietom w czasie menstruacji i w okresie ciąży,
 - f. zmęczonym i w stanie intoksykacji.
9. Wchodząc do strefy spa korzystający potwierdza, że jego stan zdrowia pozwala na taką formę rekreacji. Za szkody, w tym skutki zdrowotne przebywania w strefie saun powstałe z przyczyn nieleżących po stronie Kompleksu, spółka BYDGOSKIE OBIEKTY SPORTOWE SP. Z O.O. nie ponosi odpowiedzialności.
10. Wszelkie skaleczenia, problemy ze zdrowiem oraz pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać najbliższemu pracownikowi obsługi.
11. Przed wejściem do sauny lub łaźni parowej należy:
 - a. zdjąć wszystkie przedmioty metalowe,
 - b. zdjąć okulary i szkła kontaktowe,
 - c. dokładnie umyć całe ciało pod prysznicem mydłem, a następnie wytrzeć do sucha,
 - d. zdjąć obuwie basenowe,
 - e. pozostawić strój kąpielowy w przeznaczonej do tego szatni.
12. Zabrania się kładzenia jakichkolwiek przedmiotów (ręczników, szlafroków itp.) na piecu lub w jego pobliżu.
13. Po wyjściu z sauny lub łaźni parowej zabrania się wchodzenia do basenu bez uprzedniego skorzystania z prysznica.
14. Zabrania się filmowania i fotografowania oraz wnoszenia i używania telefonów komórkowych w całej strefie spa.
15. Strefa spa to strefa ciszy. Korzystający zobowiązani są do zachowania się w sposób wyciszony, zabronione są głośne rozmowy, krzyki oraz inne zachowania, które mogą zakłócić spokój pozostałych korzystających.
16. Zabronione są zachowania, które mogą wywołać u innych zażenowanie, w szczególności obcowanie płciowe i inne czyny, które mogą zostać potraktowane jako zachowanie nieobyczajne w rozumieniu przepisów Kodeksu Wykroczeń.
17. Obsługą spa i znajdujących się w nich urządzeń mogą zajmować się jedynie pracownicy Kompleksu BYDGOSKIE OBIEKTY SPORTOWE SP. Z O.O.
18. Do kąpeli parowej nie wolno stosować żadnych własnych płynów, esencji, olejków czy innych substancji.
19. Podczas siedzenia lub leżenia w saunach suchych oraz na wszystkich leżankach i siedziskach konieczne jest podłożenie ręcznika pod całe ciało, celem uniknięcia bezpośredniego kontaktu ciała z oparciami, siedziskami i leżankami.
20. W łaźniach parowych zaleca się przebywanie nago. Dopuszcza się używanie prześcieradeł i ręczników, które nie będą wykorzystywane później w saunach suchych, na leżankach, czy siedziskach. Przed kontaktem z siedziskiem w łaźni, jak i po jego opuszczeniu należy splukać je wodą.
21. Przed przystąpieniem do kąpeli w wannie jacuzzi należy umyć całe ciało łagodnym środkiem myjącym,
22. Przed wejściem do wanny należy bezwzględnie zdjąć obuwie.
23. Z jacuzzi mogą korzystać tylko osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań.
24. Osoby z dysfunkcjami układu krążenia, układu oddechowego, neurologicznymi i gastrycznymi oraz kobiety w ciąży powinny korzystać z jacuzzi ze szczególną ostrożnością i po konsultacji lekarskiej.
25. Zabrania się korzystania z wanny osobom chorym na choroby zakaźne, z zewnętrznymi widocznymi schorzeniami dermatologicznymi lub z opatrunkami.
26. Nie wolno korzystać z jacuzzi będąc pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
27. Nadzór nad przestrzeganiem niniejszego Regulaminu pełni obsługa Krytej Pływalni. Wszystkie osoby korzystające z wanny są zobowiązane bezwzględnie stosować się do ich poleceń.
28. Wszystkie osoby naruszające porządek lub przepisy niniejszego Regulaminu będą usuwane z wanny a także z terenu Krytej Pływalni.
29. W razie wypadku spowodowanego nieprzebraniem regulaminu oraz instrukcji korzystania z jacuzzi wszelką odpowiedzialność ponosi użytkownik.
30. Spółka zastrzega sobie możliwość dokonania zmian niniejszego Regulaminu. Tekst Regulaminu oraz wszelkie jego zmiany publikowane są na stronie internetowej www.astoriabydgoszcz.pl
31. Niniejszy Regulamin zatwierdzony przez Zarząd Bydgoskie Obiekty Sportowe Sp. z o.o. wchodzi w życie z dniem 08.03.2021 roku.